



Instrucciones para Determinación de Glucosa pre y post

Preséntese a las _____ horas. Día _____

- Realice un ayuno de 8 horas, cene normalmente el día anterior a su cita.
- Inmediatamente después de la primera muestra de sangre, debe ir a desayunar.
- Realice un desayuno completo, **anote la hora cuando empiece a comer.**
- Después de la hora anotada, preséntese al laboratorio 15 minutos antes que se cumplan 2 horas para la segunda muestra de sangre.
- **NO DEBE FUMAR, BEBER NI COMER ABSOLUTAMENTE NADA DURANTE LAS DOS HORAS DE ESPERA.**
- Debe presentar tarjeta de afiliación y carné de citas (ambos).



Instrucciones para Determinación de Glucosa pre y post

Preséntese a las _____ horas. Día _____

- Realice un ayuno de 8 horas, cene normalmente el día anterior a su cita.
- Inmediatamente después de la primera muestra de sangre, debe ir a desayunar.
- Realice un desayuno completo, **anote la hora cuando empiece a comer.**
- Después de la hora anotada, preséntese al laboratorio 15 minutos antes que se cumplan 2 horas para la segunda muestra de sangre.
- **NO DEBE FUMAR, BEBER NI COMER ABSOLUTAMENTE NADA DURANTE LAS DOS HORAS DE ESPERA.**
- Debe presentar tarjeta de afiliación y carné de citas (ambos).